



**Atletica Leggera**  
**GS ZELOFORAMAGNO**

Via Carducci 10  
Peschiera Borromeo (Mi)

**3485691722**

**Centro Sportivo P. Borsellino**  
**Via Carducci 10 – Peschiera Borromeo**

**CORSO**  
**BENESSERE**  
**per Adulti**



**Trattasi di agevoli esercizi che permettono di aumentare mobilità, elasticità, tono e coordinazione sviluppando le qualità motorie di base.**

**Corso Benessere per adulti**

(si svolgerà in pista del Centro Sportivo P.Borsellino quando permesso dal tempo o in palestra piccola di Monasterolo)

**Martedì – Giovedì 18.15 – 19.15**

**Quote iscrizioni (da fine Settembre a Giugno 2023)**

**Nuovi Iscritti** Mono settimanale 150€ Bisettimanale 180€

**Rinnovi** Mono settimanale 120€ Bisettimanale 150€

Sconto 10% per parenti.

Sconto per genitori/parenti dei ragazzi iscritti ai corsi di atletica leggera.

Sconto per soci del GS Zeloforamagno.

Richiesto certificato medico.

**Info: GS Zeloforamagno 3485691722**

**[Claudio.valisa@outlook.it](mailto:Claudio.valisa@outlook.it)- [www.zelodicorsa.it](http://www.zelodicorsa.it)**